

Rahmenplan für die Weiterbildung Güterkraftverkehr

Auf den folgenden Seiten finden Sie fünf Rahmenpläne für jeweils einen Tag Weiterbildung im Güterkraftverkehr. Insgesamt für 35 Stunden Weiterbildung.

Bei diesen Rahmenplänen handelt es sich um Vorschläge, die Sie je nach Bedarf anpassen können. Praktische Übungen anstatt reiner Theorie bewirken nicht nur einen deutlich höheren Lernerfolg, sondern lockern den Unterricht auch auf.

Bauen Sie in die Weiterbildung einen Praxisanteil ein. Möglichkeiten gibt es nahezu in allen Themenbereichen..

Weiterbildung in 5 Tagen (35 Stunden) pro Tag 7 Stunden = 420 Minuten

| | |
|--|--|
| <p>W1 Kinematische Kette, Energie & Umwelt</p> <p>Liste der Kenntnisbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1 Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung 1.3 Fähigkeit zu Optimierung des Kraftstoffverbrauchs | <p>7 Std. 420 Min.</p> |
| <p>W2 Ladungssicherung</p> <p>Liste der Kenntnisbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.4 Fähigkeit zur Gewährleistung der Sicherheit der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Fahrzeugs | <p>7 Std. 420 Min.</p> |
| <p>W3 Sozialvorschriften</p> <p>Liste der Kenntnisbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1 Kenntnis der sozialrechtlichen Rahmenbedingungen und Vorschriften für den Kraftverkehr 2.2 Vorschriften für den Güterkraftverkehr | <p>7 Std. 420 Min.</p> |
| <p>W4 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität Sicherheitstechnik und Fahrsicherheit</p> <p>Liste der Kenntnisbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.2 Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen 3.1 Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle 3.2 Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen 3.5 Fähigkeit zur richtigen Einschätzung der Lage bei Notfällen | <p>7 Std. 420 Min.</p> |
| <p>W5 Unternehmensbild & Marktordnung im Güterkraftverkehr Gesundheit & Fitness</p> <p>Liste der Kenntnisbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.3 Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen 3.4 Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung 3.6 Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt 3.7 Kenntnis des wirtschaftlichen Umfelds des Güterkraftverkehrs und der Marktordnung | <p>7 Std. 420 Min.</p> |



Rahmenplan für die Weiterbildung Güterkraftverkehr

| W1 Kinematische Kette, Energie & Umwelt | | 420 Min. |
|--|--|-----------------|
| Liste der Kenntnisbereiche: | | |
| 1.1 Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung | | |
| 1.3 Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauch | | |
| Thema | Inhalt | Min.: |
| Einleitung/Aktuelles | | 15 |
| Fahrzeugtechnik | <ul style="list-style-type: none"> • Motor • Eigenschaften und Arten von Kraftstoffen • Emissionen • Antriebskonzeption • Fahrwerk • Lenkung • Räder und Reifen • Kupplung | 225 |
| Energie & Umwelt | <ul style="list-style-type: none"> • Alternative Antriebe • Motorkennlinien • Optimierung des Kraftstoffverbrauchs • Straßenkarten | 180 |

Alternativ

| | | |
|------------------|----------------|--|
| Praktische Übung | • Eco-Training | |
|------------------|----------------|--|

Thema „Fahrzeugtechnik“ und „Energie & Umwelt“ entsprechend kürzen.



Rahmenplan für die Weiterbildung Güterkraftverkehr

| W2 Ladungssicherung | | 420 Min. |
|---|---|-----------------|
| Liste der Kenntnisbereiche: | | |
| 1.4 Fähigkeit zur Gewährleistung der Sicherheit der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Fahrzeugs | | |
| Thema | Inhalt | Min.: |
| Einleitung/Aktuelles | | 15 |
| Rechtliche Grundlagen | <ul style="list-style-type: none"> • Straßenverkehrsordnung (StVO) • Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO) • Ordnungswidrigkeitengesetz (OWiG) • Gefahrgutrecht/Vorschriften • Gefahrgutverordnung Straße, Eisenbahn und Binnenschifffahrt (GGVSEB) • CTU-Packrichtlinien, Strafgesetzbuch (StGB) • Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) • Handelsgesetzbuch (HGB) • Unfallverhütungsvorschriften (UVV) der Berufsgenossenschaft für Fahrzeughaltung (BGF) • Übereinkommen über den Beförderungsvertrag im internationalen Straßengüterverkehr (CMR) • Überwachung • Übersicht der wichtigsten Normen und VDI-Richtlinien • Bußgeld | 90 |
| Physikalische Grundlagen | <ul style="list-style-type: none"> • Masse • Massenkraft • Gewichtskraft • Geschwindigkeit • Beschleunigung • Fliehkraft • Bewegungsenergie • Reibung • Standsicherheit des Ladegutes • Dynamische Beanspruchung im Straßenverkehr | 135 |
| Arten der Ladungssicherung | <ul style="list-style-type: none"> • Kraftschlüssige Ladungssicherung • Formschlüssige Ladungssicherung | 135 |
| Berechnung | <ul style="list-style-type: none"> • Reibkraft • Verbleibende Sicherungskraft • Niederzurren • Schrägzurren • Diagonalzurren • Berechnung der Nutzlast und der zulässigen Gesamtmasse • Auswirkung der Überladung auf die Fahrstabilität | |
| Fahrzeugaufbauten | <ul style="list-style-type: none"> • Festigkeit von Fahrzeugaufbauten • Zurrpunkte | |
| Lastverteilungsplan | <ul style="list-style-type: none"> • Anwendung des Lastverteilungsplans | |
| Hilfsmittel zur Ladungssicherung | <ul style="list-style-type: none"> • Zurrgurte • Zurrketten • Zurrdrahtseil • Rutschhemmendes Material • Staupolster • Sperrbalken • Kantenschutzwinkel | 45 |

Alternativ

| | | |
|------------------|--------------------|--|
| Praktische Übung | • Ladungssicherung | |
|------------------|--------------------|--|

Thema „Ladungssicherung“ entsprechend kürzen.



Rahmenplan für die Weiterbildung Güterkraftverkehr

| W3 Sozialvorschriften und Vorschriften für den Güterkraftverkehr | | 420 Min. |
|--|---|-----------------|
| Liste der Kenntnisbereiche: | | |
| 2.1 Kenntnis der sozialrechtlichen Rahmenbedingungen und Vorschriften für den Kraftverkehr | | |
| 2.2 Vorschriften für den Güterkraftverkehr | | |
| Thema | Inhalt | Min.: |
| Einleitung/Aktuelles | | 15 |
| Lenk- und Ruhezeiten | Lenkzeiten: <ul style="list-style-type: none"> • Maximale Lenkzeit bis zur ersten Fahrtunterbrechung • Tageslenkzeit • Wochenlenkzeit • Bereitschaftszeit Ruhezeiten: <ul style="list-style-type: none"> • Tägliche Ruhezeit • Wöchentliche Ruhezeit • Übernahme eines Fahrzeugs, das nicht an der Betriebsstätte steht • Anordnung der Unterbrechung Ihrer Fahrtunterbrechung/Ruhezeit • Transport auf der Fähre oder Eisenbahn • Untersagung der Weiterfahrt • Abweichungen • Ausnahmen | 135 |
| Kontrollgeräte | <ul style="list-style-type: none"> • Einbaupflicht eines Fahrtschreibers in Deutschland gemäß § 57 a StVZO • Analoge Tachographen (mit Schaublatt) • Digitaler Tachograph • Prüfung der Fahrtschreiber und Kontrollgeräte gemäß § 57 b StVZO • Plomben und Einbauschilder • Ausdrucke | 180 |
| Arbeitszeit – 2002/15/EG – ArbZG | <ul style="list-style-type: none"> • Kurzübersichten über die Arbeitszeiten • Weitere Pflichten des Unternehmers • Bußgeld- und Strafvorschriften (Kurzübersicht) • Kontrollrichtlinie • Sonntagsfahrverbot • Ferienreiseverordnung | 45 |
| Rechte und Pflichten des Fahrers in der Aus- und Weiterbildung | <ul style="list-style-type: none"> • Grundqualifikation • Weiterbildung • Befähigungsnachweis | 45 |



Rahmenplan für die Weiterbildung Güterkraftverkehr

| W4 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität Sicherheitstechnik und Fahrsicherheit | | 420 Min. |
|---|---|-----------------|
| Liste der Kenntnisbereiche: | | |
| 1.2 Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen. | | |
| 3.1 Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle | | |
| 3.2 Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen | | |
| 3.5 Fähigkeit zu richtiger Einschätzung der Lage bei Notfällen | | |
| Thema | Inhalt | Zeit (Min) |
| Einleitung/Aktuelles | | 15 |
| Fahrsicherheit & Sicherheitssysteme | <ul style="list-style-type: none"> Fahrsicherheit Einfluss der Fahrgeschwindigkeit Befahren von Kurven Antiblockiersystem (ABS) Antriebsschlupfregelung (ASR) Elektronisches Bremssystem (EBS) Kontrollen, Wartung und Pflege der Druckluftbremsanlage Erkennen und Beseitigen von Störugnen in der Bremsanlage Grenzen des Einsatzes der Bremsanlage und der Dauerbremsanlage | 90 |
| Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle | Verkehrsunfälle <ul style="list-style-type: none"> Arbeits- und Wegeunfälle Berufskrankheiten menschliche, materielle und finanzielle Auswirkungen eines Arbeitsunfalls Versicherungsschutz bei: <ul style="list-style-type: none"> Hilfeleistungen Notfällen Pannen Unfällen weitere Maßnahmen am Unfallort | 90 |
| Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer | <ul style="list-style-type: none"> Ladungsdiebstahl Diebstahl aus Fahrzeugen Überfälle auf Kraftfahrer Schmuggel von Waren im Lkw Schleusung von Personen Gewalttaten | 90 |
| Verhalten in Notfällen | <ul style="list-style-type: none"> Erste-Hilfe-Material und Ausrüstungsgegenstände Einschätzung der Lage Absichern der Unfallstelle Überblick über die Situation verschaffen Verständigung und Kommunikation mit Hilfskräften Sofortmaßnahmen am Unfallort Pflichten der Unfallbeteiligten bei Verkehrsunfällen Wildunfall Unfallbericht | 135 |

Alternativ

| | | |
|------------------|-----------------------|--|
| Praktische Übung | • Sicherheitstraining | |
|------------------|-----------------------|--|

Thema „Fahrsicherheit & Sicherheitssysteme“ entsprechend kürzen.



| W5 Unternehmensbild & Marktordnung im Güterkraftverkehr Gesundheit & Fitness | | 420 Min. |
|---|---|-----------------|
| Liste der Kenntnisbereiche: 3.3 Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen 3.4 Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung 3.6 Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt 3.7 Kenntnis des wirtschaftlichen Umfelds des Güterkraftverkehrs und der Marktordnung | | |
| Thema | Inhalt | Min.: |
| Einleitung/Aktuelles | | 15 |
| Gesundheitsvorsorge Ergonomie – Gesundheitsgerechte Bewegungen und Haltungen | <ul style="list-style-type: none"> • Besondere Belastungen der Berufskraftfahrer • Gesundheitliche Anforderungen an den Fahrer und Maßnahmen des Arbeitsschutzes • Wirbelsäule • Körperhaltung • Körperliche Arbeit und Ergonomie • Umgang mit Lasten | 90 |
| Physische Kondition und individueller Schutz Grundsätze einer gesunden und ausgewogenen Ernährung | <ul style="list-style-type: none"> • Übungen • Sportliche Betätigung • Individueller Schutz • Ernährung unterwegs • Energie aus Nahrung • Wichtige Nährstoffe • Zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) | 90 |
| Unternehmensbild im Güterkraftverkehr | <ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung der Qualität der Leistung des Lkw-Fahrers • Rollen des Berufskraftfahrers • Gesprächspartner des Berufskraftfahrers • Arbeitsorganisation | 135 |
| Marktordnung im Güterkraftverkehr | <ul style="list-style-type: none"> • Kraftverkehr im Verhältnis zu anderen Verkehrsträgern • Tätigkeiten im Güterkraftverkehr • Organisation von Verkehrsunternehmen • Spezialisierung • Weiterentwicklung der Branche | 90 |

